



# Andreas Stommel

[anfrage@andreas-stommel.de](mailto:anfrage@andreas-stommel.de)  
[www.andreas-stommel.de](http://www.andreas-stommel.de)  
Mobil: +49 (0)177-277 3152

“Ich strebe immer nach Spitzenleistungen. Ich weiß um die Kraft die den Menschen innewohnt und liebe es - seit nunmehr Jahrzehnten - miterleben zu dürfen, wie jeder Mensch über sich hinauswachsen kann und eine Genesung immer auch einher geht mit neu gewonnener Lebensfreude.“



## Lebensstationen

seit 10/2023

Freiberufler als Berater, Dozent, Referent und Physiotherapeut

seit 2024

Gründung und Leitung von ElaaN - wellbeing at work

1995 – 2023

Gründer und Leiter des „Bonner Zentrum für Ambulante Rehabilitation GmbH“ (BZfAR) mit > 80 MA aus über 10 medizinischen Berufen

seit 2017

Lehrbeauftragter der medizinischen Fakultät an der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn

bis heute

Referent für verschiedene Institutionen, Verbände und Firmen: Physiotherapie, Sportphysiotherapie, Prävention, Betriebliche Gesundheitsförderung u.w.

bis heute

Physiotherapeutische Betreuung von Hochleistungssportler:innen, Tänzer:innen, Artisten:innen, Bühnenkünstler:innen



## Gesundheitsberatung & Co.

### Vorträge

- Körpersignale: Dein Muskel-Skelettsystem spricht mit dir
- Agiler Körper, wacher Geist
- Soweit die Füße tragen
- Stimmungsbarometer Rücken, u.v.w.

### Workshops

- Wie bewege ich mich gesund im Job
- Rückenschule war gestern
- Die Bildschirmkarriere: Handynacken, Mausarm, Rücken
- Sich aufrichten: Gesunde Füße, gute Haltung
- Ihre Wunschthemen

### Auswahl Referenzen

- Stadt Bonn
- Stadtwerke Troisdorf
- DEUTZ AG, Sika AG
- BARMER
- u.v.w. Krankenkassen
- Kuraray GmbH
- Trocellen GmbH
- Udo Jürgens, Helene-Fischer-Tournee u.w. Bühnenkünstler
- Olympia Stützpkt Rheinland
- Circus Roncalli
- DuMont Schauberg Verlag
- Profine GmbH